

# Resource Directory

*Directorio de Recursos*

Support to help Riverside County children  
0 through 5 years develop & grow healthy!  
*¡Ayuda para el desarrollo de niños hasta la edad de 5 años!*



Riverside County Children & Families Commission  
800-266-3880 www.First5Riverside.org

**Call funded agencies directly to learn more about specific services, availability or eligibility requirements.  
Llame estas agencias directamente para más información sobre servicios disponibles y criterios de elegibilidad.**

## Quality Child Care & Education

[Cuidado de Calidad del Niño y Educación](#)

Riverside County Office of Education Resource & Referral  
rcoecsis.rcoe.k12.ca.us/onlineref2/ 800-442-4927

Choosing Quality Care - *Eligiendo cuidado de calidad*  
Checklists - *Listas* <http://bit.ly/F5RCCLISTS>

Special Needs Support  
*Apoyo para niños con necesidades especiales*  
V.I.P. Tots (Hemet) 951-652-7611  
Bermuda Dunes Learning Center 760-772-7127

Grandparents Raising Grandchildren 951-867-3800  
*Los abuelos que crían a sus nietos*

## Blindness Support Services

[Servicios de Apoyo a la Ceguera](#)

Blindness Support Services 951-341-9244

## Families in Crisis Early Care Services/Support

[Familias en Crisis Cuidado Temprano de Calidad del Niño y Servicios](#)

Path of Life Ministries (Riverside) 951-786-9048  
Martha's Village and Kitchen (Indio) 760-347-4741

## Early Learning Home Visitation

[Programa de Visitas al Hogar Aprendizaje Temprano](#)

Learning activities for children 16 months to 5 years old at home. *Actividades para niños de 16 meses - 5 años de edad en la casa.*

El Sol Neighborhood Educational Center 909-884-3735

## Healthy Social and Emotional Growth Services

[Servicios del Desarrollo Sano Social y Emocional](#)

Services include parenting classes, early childhood assessments, parent child interaction therapy and help with challenging behaviors. *Servicios incluye clases de padres, evaluaciones temprana de la infancia, terapia interactiva de padres e hijos y ayuda con los comportamientos desafiantes de la infancia.*

Family Service Association Kids 1st Program 951-686-1096

Set-4-School 951-358-6895  
Riverside County University Health System - Behavioral Health (Jurupa, Lake Elsinore, Nuevo, Perris, Riverside)

## Growing Healthy Minds

[Cultivando Mentes Saludables](#)

Support and parenting tips - *consejos para los padres*  
[www.GrowingHealthyMinds.org](http://www.GrowingHealthyMinds.org)

## Home Visitation for Prenatal/Well Baby Support

[Servicios en Casa Para Apoyo Prenatal y Bebe Saludable](#)

El Sol Neighborhood Educational Center 909-884-3735  
Riverside County Department of Public Social Services Safe Care Program 951-358-5142

## Asthma Management-Manejo del Asma

[Call for locations-llame para locaciones](#)

Riverside County Asthma Division 951-358-4977  
Loma Linda University Asthma Program 909-558-8750

## Breastfeeding Support

[Apoyo Para la Lactancia Materna](#)

- Riverside County Loving Support 888-451-2499  
(24/7 support / *apoyo*)
- San Geronio Memorial Hospital 951-769-2151  
(home visits/*visitas al hogar*) OR 951-201-4989

Connect with us @First5Riverside



The First 5 Years blog: [www.rccfc.org/blog](http://www.rccfc.org/blog)





800-266-3880 www.First5Riverside.org

Call funded agencies directly to learn more about specific services, availability or eligibility requirements. Llama estas agencias directamente para más información sobre servicios disponibles y criterios de elegibilidad.

### Water Safety/Drowning Prevention

Seguridad del agua/Prevención de ahogamientos

Riverside County Injury Prevention Services 800-788-7525  
Free safety workshops for parents and professionals (countywide). *Clases de seguridad del agua para padres y profesionales gratis.*

Free swim lessons/*instrucciones de natación gratis*

The Cove Waterpark (Jurupa) 951-360-1974  
Drop Zone Waterpark (Perris) 951-210-1600

Shamel Park (Riverside) 866-242-9622  
Free swim lessons for parents and children 3-5 years (YMCA of Riverside County). *Seguridad alrededor del agua por los padres y niños de 3-5 años de edad (YMCA del Condado de Riverside). Servicios gratuitos.*

### OTHER SERVICES OTROS SERVICIOS

#### Health Care Insurance

Cuidado de Salud de Seguros

Covered California (www.coveredca.com) 800-300-1506  
Inland Empire Health Plan 866-294-IEHP  
Molina Healthcare of California 866-472-4585

#### Health Care Services (including dental)

Servicios de Salud (incluyendo dental)

Federally Qualified Health Care Centers bit.ly/RivCoFQHC

**Kit For New Parents**  
*Paquete Para Nuevos Padres*

Includes FREE advice, book and more  
**Call 1-800-KIDS-025**

*Incluye consejos, un libro y muchas otras cosas GRATUITOS*

**Llame al 800-50-NIÑOS**

### PROVIDER SERVICES SERVICIOS PARA PROVEEDORES

#### Nutrition and Physical Activity Provider Program

Programas Para Proveedores de Nutrición y Actividad Física

Free training and support to become certified under this program. *Entrenamiento y soporte gratuito para obtener la certificación bajo este programa*

Riverside County University Health System - Public Health  
Nutrition Division 951-358-5311

#### Quality Start - Riverside County

Quality Start- Condado de Riverside

Provider technical assistance, coaching/mentoring, training, incentives and other support. *El apoyo a los proveedores asistencia técnica, capacitaciones, incentivos y más apoyo.*

800-266-3880

#### UCR School of Medicine Pediatric Partnership

Universidad de California - Riverside Escuela de Medicina

Asociación Pediatra

E-mail [medschool@ucr.edu](mailto:medschool@ucr.edu) for more information on loan-to-scholarship student program. *Para más información sobre el programa de préstamo-a-beca para el estudiante médico, se comunica al correo electrónico: medschool@ucr.edu*



### DIAL 2-1-1 for free, confidential support

**LLAME AL 2-1-1**  
*para recibir apoyo confidencial y gratuito*

Connect with us @First5Riverside



The First 5 Years blog: [www.rccfc.org/blog](http://www.rccfc.org/blog)